

15^{ème} Journée Thématique

« LA PLACE DES SOINS DE REHABILITATION PSYCHOSOCIALE DANS LE PARCOURS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP PSYCHIQUE »

Vendredi 7 juin 2019

Salle Claude Chabrol

Angers



www.crehpsy-pl.fr - crehpsypaysdelaloire@gmail.com

27, route de Bouchemaine 49130 Ste Gemmes sur Loire 02.41.80.79.42 - 06.88.85.92.51

ARGUMENT

La réhabilitation psychosociale désigne à la fois une approche thérapeutique d'ensemble, et une diversité d'outils, de programmes, de stratégies qui vont permettre à la personne d'acquérir ou de retrouver des capacités cognitives, relationnelles, professionnelles, et ainsi concourir à son rétablissement et à son inclusion sociale.

Longtemps considérée comme une approche parmi d'autres, une ressource parmi d'autres, une alternative thérapeutique, la réhabilitation est maintenant reconnue comme une dimension incontournable des soins psychiques aux personnes présentant des troubles sévères.

L'offre de soins qu'elle représente est pourtant loin d'être disponible partout car elle exige des compétences, des moyens, une rigueur de procédures, et une inscription dans les parcours ménagés par le système de soins psychiatriques de notre pays.

Quels sont ces soins de réhabilitation ? Quelle est leur histoire en France ? Comment, et quand, doivent-ils intervenir dans ces parcours, à quelle place, comment doivent-ils s'articuler avec le suivi médical, comment peuvent-ils soutenir voire porter la dynamique de rétablissement ? Selon quelles séquences peuvent-ils s'articuler avec les démarches d'inclusion sociale, citoyenne, professionnelle ?

Telles sont les questions qui seront traitées lors de notre 15ème journée du CReHPsy, avec les professionnels engagés, les usagers, et les familles.

Les grands principes de la réhabilitation psychiatrique :

1. Chacun a un potentiel qui doit être développé.
2. Chacun peut développer des compétences sociales, vocationnelles, d'apprentissage et interpersonnelles.
3. Chacun a droit à des responsabilités et à l'autodétermination.
4. Les services offerts aux usagers le sont dans un environnement aussi normal que possible.
5. Les besoins et les services doivent être individualisés.
6. Les intervenants doivent posséder des connaissances spécialisées et être profondément engagés.
7. Les soins sont offerts dans un environnement personnalisé dépourvu d'autoritarisme et de barrières liées à la professionnalisation.
8. Une intervention précoce est préférable.
9. Toutes les ressources de l'environnement sont mises à profit pour renforcer l'offre de services.
10. Des actions sont entreprises pour modifier l'environnement en regard des attitudes, droits, services et comportements en vue d'induire un changement social.
11. L'utilisateur peut utiliser les services aussi longtemps qu'il en a besoin, à l'exception de programmes spécifiques à court terme très sollicités.
12. Le travail ou la reprise d'une activité professionnelle sont centraux dans le processus de réhabilitation.
13. Le modèle de soin est social plus que médical.
14. L'accent est mis sur les forces de l'utilisateur plutôt que ses troubles.

PROGRAMME

9h30 : Accueil des participants

10h00 : Ouverture

Dr Denis LEGUAY, médecin coordonnateur du CReHPsy Pays de la Loire

10h15 :

« Emergence de la réhabilitation psychosociale, toute une histoire... »

Dr Denis LEGUAY, médecin coordonnateur du CReHPsy Pays de la Loire

« Les différents registres de la réhabilitation psychosociale. Exemples en Ile de France »

Dr Isabelle AMADO, médecin psychiatre, responsable du C3RP (Ile de France)

Déjeuner libre

14h00-16h30 : Expériences locales

« Intervention de médecins du travail en réhabilitation psychosociale : un trait d'union entre soin et projet professionnel »

Boris EUVRARD, interne en médecine du travail et Dr Marion ESPITALIER, médecin psychiatre CReSERC, CHU Nantes.

« Département de réhabilitation psychosociale : deux expériences d'articulation avec les partenaires du médico-social »

Antoine MERCIER et Jean-François HOUSSAIS, infirmiers, CESAME

Florent POUPARD, conseiller en insertion professionnelle, ALPHA

Corentin DAVID, travailleur social, Résidences Accueils UDAF 49

16h30 : Conclusion

Mr Pierre GIRAUD, Président du CReHPsy des Pays de la Loire

Dr Marion ESPITALIER, médecin psychiatre CReHPsy PL

Clôture de la journée à 16h45

Retrouvez sur notre site les vidéos des interventions et les diaporamas présentés ce jour

<http://www.crehpsy-pl.fr/fr/nos-missions/journees-thematiques/>

(Sous condition d'autorisation de diffusion)

BIBLIOGRAPHIE

Ouvrages :

- **BOUCHERAT-HUE V, LEGUAY D, PACHOUD B, PLAGNOL A, WEBER F**, *Handicap Psychique : Questions Vives*, Érès, 2016.
- **FALLOURD, N, MADIEU, E**, *Animer des groupes d'entraînement aux habiletés sociales*, Dunod, 2017
- **FAVROD J, MAIRE A, REXHAJ S, NGUYEN A**, *Se rétablir de la schizophrénie, Guide pratique pour les professionnels*, Elsevier Masson, 2015.
- **FRANCK N**, (sous la direction de), *Remédiation cognitive*, Elsevier Masson, 2017.
- **FRANCK N**, *Traité de réhabilitation psychosociale*, Elsevier Masson, 2018.
- **GREACEN T, JOUET, E.** (dir), *Pour des usagers de la psychiatrie acteurs de leur propre vie*, Érès, 2012.
- **LIBERMAN R.P, DERISI D.J, MUESER K.T**, *Entraînement aux habiletés sociales pour les patients psychiatriques*, Retz, 2005.
- **MILLER W R, ROLLNICK S**, *L'entretien motivationnel – Aider la personne à engager le changement*, Dunod, 2019.
- **PLAGNOL A, PACHOUD B, GRANGER B**, *Les nouveaux modèles de soins, Une clinique au service de la personne*, Doin, 2018.
- **QUINTAL M-L, VIGNEAULT L**, (et coll), *Je suis une personne, pas une maladie !*, PERFORMANCE, 2013.
- **VIANIN P**, *La remédiation cognitive dans la schizophrénie : le programme Recos*, Margada, 2013.

Articles et Périodiques :

- **AMADO I**, « Implanter la remédiation cognitive sur un territoire », *SANTE MENTALE*, 231 (2018), 58-63.
- **BOSSE P-L, BOSSE A, MORIN P, RAMONET M, MARCUZZI A**, « Le projet Baromètre, un vecteur d'empowerment », *SANTE MENTALE*, 212 (2016) 60-66.
- **LEGUAY D**, « Le système de soins psychiatriques français ». In: Rouillon F. (eds) *Psychiatrie française / Psychiatrie en France*. Springer, 2012.
 - Rétablissement et psychose [dossier]. *SANTE MENTALE*, 166 (2012)
 - Schizophrénie et fonctionnement social [dossier]. *SANTE MENTALE*, 202 (2015)
 - Proposer des soins de remédiation cognitive [dossier]. *SANTE MENTALE*, 231 (2018)
 - Réhabilitation [dossier]. *INFORMATION PSYCHIATRIQUE*, 2013/3 et 5 (Volume 89)
 - Schizophrénie et remédiation cognitive [dossier]. *JOURNAL DES PSYCHOLOGUES*, 315 (2014)
 - La réhabilitation psychosociale [dossier]. *SOINS PSYCHIATRIE*, 300 (2015)
 - Le rétablissement en psychiatrie [dossier]. *SOINS PSYCHIATRIE*, 308 (2017)
 - Apprendre le rétablissement [dossier]. *RHIZOME*, 65-66 (2017)

Rapports et Décrets:

- Rapport Données de preuves en vue d'améliorer le parcours de soins et de vie des personnes présentant un handicap psychique sous tendu par un trouble schizophrénique, Pr M-C Hardy-Baylé, 2015 <http://cdppsm.fr/PDF/RAPPORT.pdf>
- Stratégie quinquennale de l'évolution de l'offre médico-sociale-Volet handicap psychique, 2017 https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_quinquennale_de_l_evolution_de_l_offre_medico-sociale_volet_handicap_psychique.pdf
- Décret n°2017-1200 du 27 juillet 2017 relatif au projet territorial de santé mentale https://www.legifrance.gouv.fr/jo_pdf.do?id=JORFTEXT000035315389
- Instruction N° DGOS/R4/2019/1 du 16 janvier 2019 relative au développement des soins de réhabilitation psychosociale sur les territoires http://circulaire.legifrance.gouv.fr/pdf/2019/01/cir_44293.pdf

Guides :

- Le Manifeste de Réh@b <http://www.crehpsy-pl.fr/fr/>
- Mettre en place la réhabilitation psychosociale dans les territoires, Publication ANAP 2019 <https://www.anap.fr/ressources/publications/detail/actualites/mettre-en-place-la-rehabilitation-psychosociale-dans-les-territoires/>

Sites :

- Psycom <http://www.psycom.org/Brochures-d-info/Therapies-Education-therapeutique-ETP>
- Vidéos CRR <https://centre-ressource-rehabilitation.org/supports-pour-la-formation-a-l-approche-orientee-retablissement-et-aux?fbclid=IwAR2Oqoz6Hl8pokJ7ItYpQ2pCWbTGQZSj7tSBW3hQnrvmCzafUQFYT8zTayk>