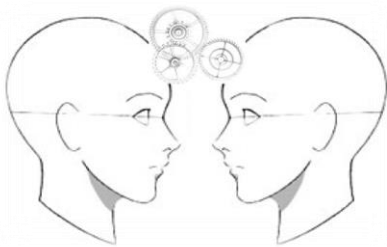


# La remédiation cognitive

La **remédiation cognitive** est une technique thérapeutique visant à développer des **stratégies de compensation des troubles cognitifs** (troubles de la mémoire, de l'organisation, de l'attention, des relations sociales, etc.) à partir des compétences préservées de la personne. C'est un entraînement des habilités cognitives ayant comme objectif de récupérer une autonomie satisfaisante dans des activités de la vie quotidienne.

À la suite d'une **évaluation neuropsychologique**, les objectifs d'un programme de remédiation cognitive peuvent être établis avec le thérapeute.



Les séances s'organisent autour d'**exercices** face auxquels la personne devra développer de **nouvelles solutions**. Ces stratégies de résolution de problème, qui auront été trouvées par la personne, seront testées dans des situations de la vie quotidienne.

Des programmes sont proposés en séances individuelles et d'autres en groupe.

De nombreux programmes de remédiation ont été développés tant pour la neuro-cognition (CRT, NEAR, RECOS) que pour la cognition sociale (Gaïa, RC2S, IPT, ToMRemed et SCIT). À partir d'essais cliniques contrôlés, ces programmes ont montré leur efficacité sur la qualité de vie des patients, les compétences sociales et la réinsertion.

*En savoir plus :*

- ◆ Association Francophone de Remédiation Cognitive (AFRC)  
<http://www.remediation-cognitive.org/>
- ◆ Centre Ressource Remédiation Cognitive Réhabilitation Psychosociale (C3RP)  
<http://c3rp.fr/remediation-neurocognitive/>  
<http://c3rp.fr/remediation-de-la-cognition-sociale/>
- ◆ Article : « la rééducation cognitive : évaluation des résultats » (2009) par Christine Passerieux et Nadine Bazin. Revue française des affaires sociales.  
<http://www.cairn.info/revue-francaise-des-affaires-sociales-2009-1-page-157.htm>

