

Adressages et Consultations

Trois principales raisons qui peuvent amener à une consultation auprès d'un psychologue spécialisé en neuropsychologie

« Je n'arrive plus à entretenir mon logement comme avant la maladie »

« J'aimerais reprendre mes activités mais j'ai des problèmes de mémoire »

« Je ne sors plus, discuter avec les autres me demande trop d'efforts. »

◆ Évaluer le fonctionnement neuro-cognitif

L'évaluation neuropsychologique permet de mettre en évidence le fonctionnement des **processus cognitifs** (les capacités de mémorisation, d'attention, de planification etc.). Cet état des lieux peut venir **aider la personne à mieux comprendre les difficultés qu'elle rencontre au quotidien.**

◆ Évaluer les capacités de cognition sociale

La demande peut également provenir de l'observation de **difficultés sociales et relationnelles**. L'évaluation portera alors sur les capacités de la personne à reconnaître les émotions, à se mettre à la place des autres, à comprendre les intentions des personnes etc.

« J'ai du mal à comprendre ce que les gens pensent et ressentent »

« Mais comment les gens font-ils pour être aussi naturels ? »

Une évaluation neuropsychologique, en décrivant les répercussions fonctionnelles des troubles cognitifs, peut étayer un dossier d'accès à des droits et des aménagements professionnels ou encore apporter des conseils pratiques. Dans certains cas, elle peut également venir contribuer au diagnostic.

En savoir plus sur l'évaluation neuropsychologique :

<http://www.crfna.be/Portals/0/Eval%20neuropsych%20corrig%C3%A9.pdf>

◆ Comprendre son fonctionnement intellectuel

« Je me sens moins intelligent qu'avant la maladie, je n'y arriverai jamais, c'est trop difficile... »

« Je me sens différent des autres et je voudrais comprendre pourquoi »

L'entretien avec le neuropsychologue peut également partir d'un **questionnement sur son fonctionnement** en comparaison au fonctionnement pré-morbide (avant l'apparition de la maladie) ou en comparaison à celui des autres. En valorisant les compétences de la personne, l'évaluation peut alors venir rassurer la personne sur ses capacités.

À partir des observations du neuropsychologue, des soins spécifiques peuvent être préconisés pour améliorer la qualité de vie des personnes. La remédiation cognitive par exemple permet d'accompagner le développement de stratégies personnelles de résolution de problème.