

Expérience de patients experts en éducation thérapeutique au CHU de Nantes

CReSERC/Psychiatrie 2

CHU de Nantes

Dr M. Chirio-Espitalier, Dr P. Henaff

Le CReSERC

Un centre de soins psychiatriques ambulatoires intersectoriel destiné à mettre à disposition et à coordonner des soins spécifiques pour des patients en situation de handicap psychique, dans une optique de rétablissement.

Buts

Améliorer le fonctionnement (pas forcément lié à la rémission des symptômes)

Accompagner la sortie d'hospitalisation de patients à risque d'institutionnalisation,
Eviter l'installation d'un handicap,
Diminuer les conséquences d'un handicap installé...

Principes

- **Autodétermination des objectifs,**
- Focus sur **les ressources,**
- **Prises en charge à court terme avec objectifs personnalisés, par étapes.**
- Des soins validés, réalisés par des professionnels formés.

Moyens

Evaluations fonctionnelles dont bilans neuropsychologiques

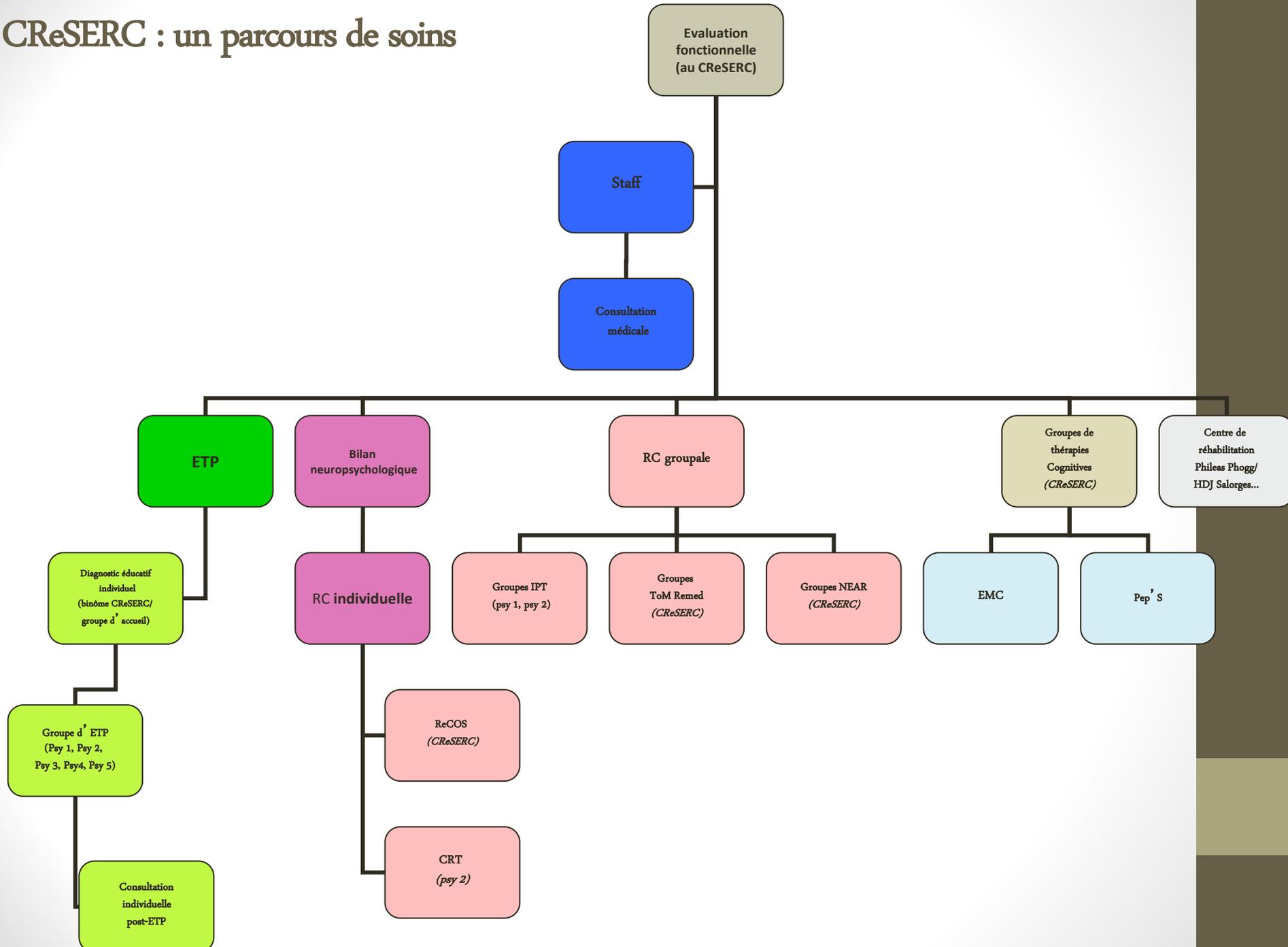
Groupes d'éducation thérapeutique

Remédiation cognitive (de groupe ou individuelle)

Thérapies cognitives,

Entraînement des Hâbiletés sociales

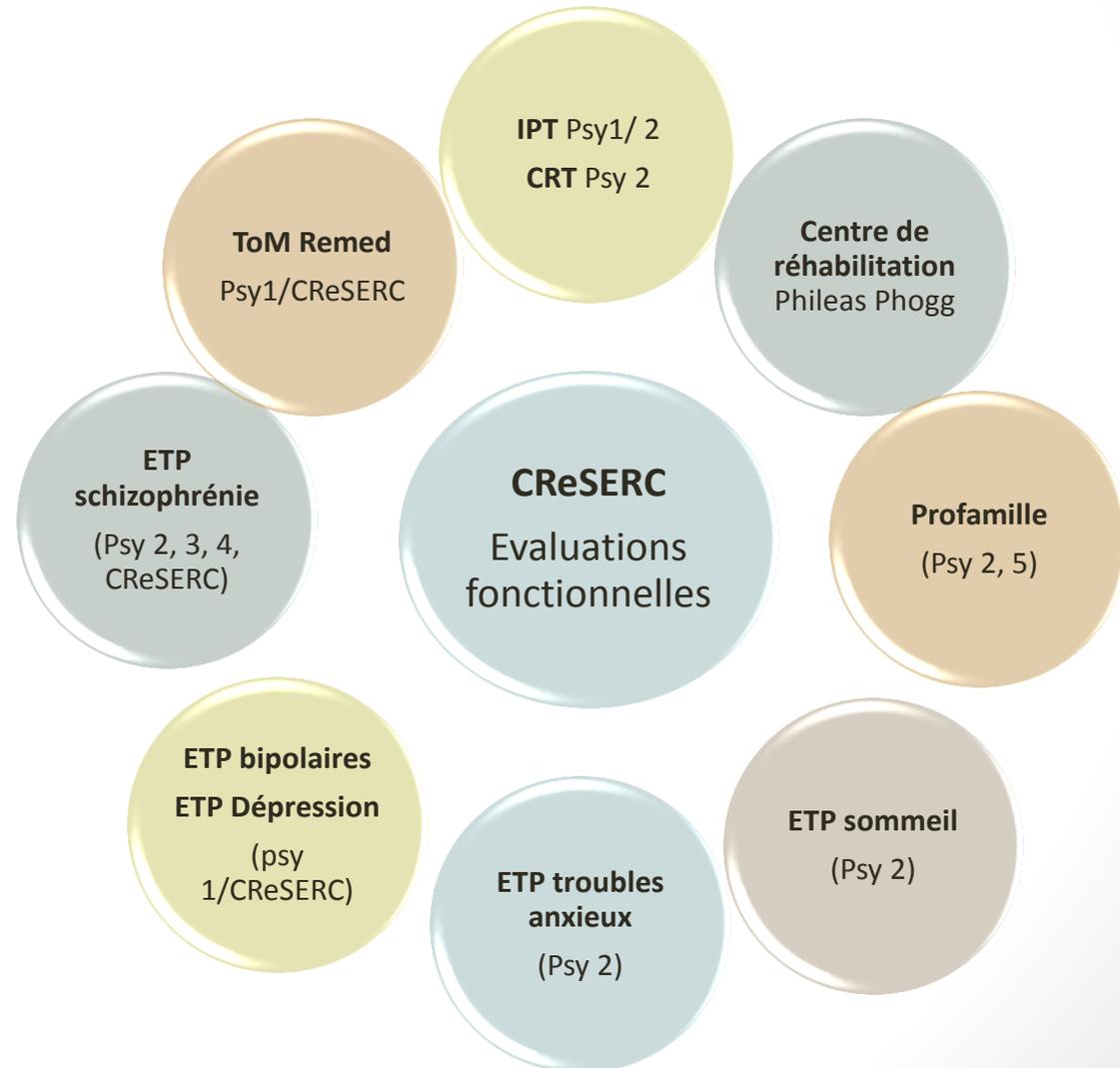
CReSERC : un parcours de soins



Un travail en réseau au sein du PHU

Toutes les demandes arrivent
Au CReSERC

Collaborations multiples avec les
différents services du PHU, qui
chacun met à disposition du
temps soignant pour ces activités.



CReSERC : autres missions

- **Formations/sensibilisation** des professionnels :
 - *Réunions de coordination* : développer et mettre en lien les initiatives de soins d'ETP ou RC au sein du PHU.
 - *Organisation de formations pluriprofessionnelles* (NEAR, orientation des soins vers le rétablissement)
 - ***Séminaire pour les internes DES*** : « Réhabilitation, remédiation cognitive et soins orientés rétablissement ».
 - *Intervisions*
 - *Stages pour les DU* (ETP Nantes, Remédiation Cognitive Lyon)
 - *Directions de thèses* (DES de psychiatrie, DES médecine du travail)
- Projets de **recherche clinique** (PHRC national, projet de recherche du CHU, partenariats IFAC...)
- **Réseau** francophone de Remédiation Cognitive (AFRC), CReHPsy...

ETP

- Nombreux programmes sur le PHU :
 - Schizophrénie,
 - Premiers épisodes psychotiques,
 - Troubles bipolaires
 - Dépression résistante
 - Troubles anxieux
 - 2 groupes profamille...
- Programmes transversaux : Rétablissement, Bien-être au quotidien...
- Projets nombreux : THADA, Autistes Asperger, Hauts potentiels...
- Par extension : programmes de soutien à l'expression des ressources (dynamique motivationnelle, TCC, estime de soi, métacognition, mindfulness)
- Le CReSERC centralise toutes les demandes, les diagnostics éducatifs (en binôme avec un soignant du groupe d'accueil), et co-anime les séances de plusieurs groupes en fonction de la demande.
- **Le CReSERC joue le rôle d'une plateforme d'orientation, et promeut la qualité et la complémentarité des offres en ETP.**

Participations de patients aux programmes d'ETP

- **Investissement progressif** de plusieurs patients aux programmes : évaluation, construction de nouveaux programmes (premiers épisodes/rétablissement), remaniement des programmes existants...
- **Initiatives fortes portées par des patients** : « plan de crise », poster sur le rétablissement, espaces d'auto-support autonomes...
- **Projet d'accueil d'un médiateur de santé pair** en formation au CReSERC (début 2018)

ETP Schizophrénie : participation de patients « experts » aux séances groupales depuis le début 2017