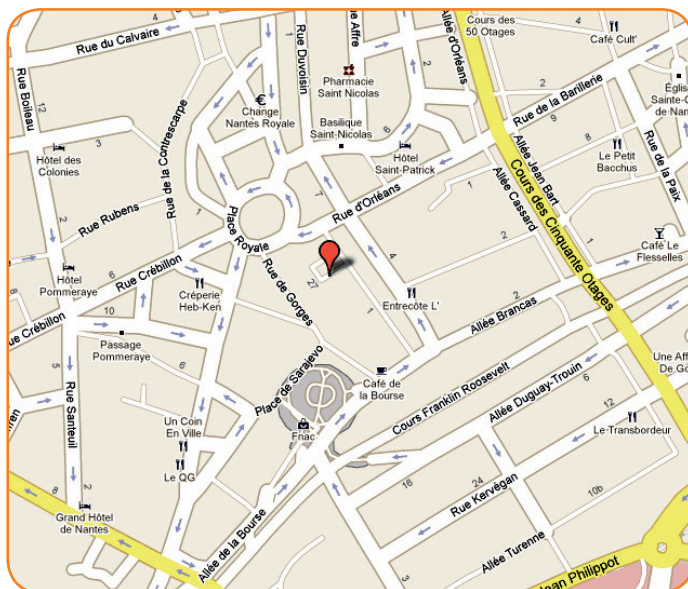


Plan accès
Centre médico-psychologique
La Pérouse



Programme d'éducation
thérapeutique (ETP)

profamille

destiné aux familles proches de
patients souffrant de schizophrénie



Centre médico-psychologique (CMP) la Pérouse
CHU de Nantes – Psychiatrie 2
27 square la Pérouse – 44 093 Nantes
Tél. 02 40 73 18 00

Le programme de psychoéducation *profamille* : de quoi s'agit-il ?

Il s'agit d'un programme d'éducation thérapeutique destiné aux familles dont l'objectif est d'apprendre et de comprendre comment soutenir et gérer un proche malade dont certains symptômes paraissent difficiles à vivre.

Par exemple : refus de se reconnaître comme malade, opposition et agressivité, manque d'initiative, prises de toxiques, anxiété et désespoir.

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé : anxiété, irritabilité, insomnies, sentiment de culpabilité, tristesse.

Il informe les familles des possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

À qui s'adresse ce programme ?

Il s'adresse aux familles et proches de patients personne présentant une **schizophrénie** ou des troubles apparentés, pour laquelle le diagnostic a été posé. Il permet aux familles de mieux comprendre la maladie, de les soutenir, les accompagner dans la prise en charge du proche.

Les objectifs du programme

- Apporter des informations claires sur la maladie, son évolution, son pronostic et ses traitements.
- Développer les relations d'entraide et de soutien pour permettre aux familles d'aller mieux.
- Contribuer à améliorer l'évolution de la personne malade.
- Favoriser la coopération et le dialogue entre les professionnels et les familles

Déroulement du programme

Le programme *Profamille* est une formation structurée de **14 séances de 4 heures, une fois par mois pendant 14 mois et suivies de 3 séances de maintien à distance.**

Les séances (groupe de 12 participants) auront lieu **le jeudi soir** au centre médico-psychologique La Pérouse, à Nantes, de **18h à 22h**.

Une réunion d'information est programmée le jeudi 1^{er} octobre 2015.
Le groupe débutera sa première séance le 29 octobre 2015.

Les thèmes suivants y seront abordés :

- Connaître la maladie et les traitements,
- Développer des capacités relationnelles,
- Apprendre à mieux gérer ses émotions,
- Savoir obtenir de l'aide,
- Développer un réseau de soutien.

Comment participer au programme ?

Les familles intéressées par le programme peuvent s'inscrire auprès du secrétariat 02 40 73 18 00. Elles confirmeront leur inscription lors de la réunion d'information le jeudi 1^{er} octobre.

Les équipes

Médecins : D^r Pascal Hénaff, D^r Karen Lamarche

Cadre : Isabelle Jasmin

Infirmier animateur : Stéphanie Poisson, Virginie Ruelle

Infirmier observateur : Perrine Auge, Béatrice Joreau