



## À quoi sert un programme psychoéducatif ?

**Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

**Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

**Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



## Renseignements et inscription

Pro famille CESAME  
 Centre Médico Psychologique pôle 4  
 7, rue des buttes de pigeon  
 49100 Angers  
 Tel : 02 41 80 76 69  
 Mail : profamille@ch-cesame-angers.fr

Du lundi au vendredi  
 De 9h à 17h30

### EQUIPE :

Olivier Lambert – *médecin chef de pôle*  
 Etienne Max Gabriel – *cadre supérieur de santé*

Isabelle Delaunay - *psychiatre*  
 Christine Garrec – *psychologue*  
 Marylène Guillemot - *cadre de santé*  
 Jean Christophe Baniel - *infirmier*  
 Lucie Bourguigneau – *infirmière*  
 Jean François Houssais - *infirmier*  
 Mélanie Vion - *infirmière*

**Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !**



## Profamille



**Programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de troubles schizophréniques ou apparentés**



- Le diagnostic a été posé
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Ce programme Profamille est alors fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir**

**À tout stade de la maladie n'hésitez pas**



**Il n'est jamais trop tard !**

**Le programme Profamille :**

- Est une formation structurée de 14 séances de janvier à juin, et d'un suivi régulier l'année suivante
- Se déroule à Angers en soirée
- Est organisé par le Centre de Santé Mentale Angevin (CESAME)

**Il aborde les thèmes suivants :**

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien