

SERVICES POUR L'ACCÈS AUX DROITS

Antenne territoriale de l'autonomie

Maison Départementale de l'Autonomie du Conseil Général

2 rue Réaumur - 53100 MAYENNE

02 43 67 75 77

Ouvert les mercredis, jeudis et vendredis, de 9h à 12h et de 14h à 17h

mda@cg53.fr

Site web : www.lamayenne.fr

Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) de la Mayenne - Service des tutelles

26 Rue des Docteurs Calmette et Guérin - BP 11 009 - 53 010 Laval Cedex

Frédéric HABOUZIT, Directeur

02 43 49 52 52

udaf53@udaf53.unaf.fr

Site web : www.udaf53.fr

Association Tutélaire des Majeurs Protégés (ATMP) de la Mayenne

Parc Technopolis (Bâtiment P)

Rue Louis de Broglie CS 73 023 - 53063 Laval Cedex 09

02 43 49 13 37

Site web : www.atmp53.fr

ASSOCIATIONS ACCOMPAGNANT LES USAGERS, LES PROCHES ET LES FAMILLES

Collectif pour la Prévention du mal-être et du Suicide en Mayenne (COPS 53)

Chez CNAM-IDELIS

23 Rue de Clermont - BP 01 18 - 53 001 Laval Cedex

06 88 73 94 71

cops53@emailasso.net

Association «Source»

10 Rue de Verdun - 53 100 Mayenne

Marie-Claude OLIVIER, Présidente

sourceassoprevention@orange.fr

Union Nationale des Familles et Amis de Personnes Malades et/ou handicapées psychiques de la Mayenne (UNAFAM 53)

48 Rue de la Chartrière - 53 000 Laval

Marie-Claude RACIN, Présidente déléguée

02 43 59 08 41 / 06 88 14 92 68

53@unafam.org

Site web : www.unafam.org/53

SERVICES ORGANISANT DES ACTIONS CULTURELLES ET SPORTIVES EN SANTÉ MENTALE

Association « Regards Cliniques »

Bibliothèque médicale - CHNM

229 Boulevard Paul Lintier - CS 60 102 - 53 103 Mayenne Cedex

Marilyne DIVEU, Présidente

06 26 06 68 69

regardscliniques53@yahoo.fr

Site web : regardclinique53.over-blog.fr

Atmosphères 53 - Rencontres cinéma santé

12 Rue Guimond des Riveries - 53 100 Mayenne

Oriane MARIE, Médiatrice culturelle

02 43 04 20 46

contact@atmospheres53.org

Site web : www.atmospheres53.org

Le Kiosque, Centre d'action culturelle du Pays de Mayenne

7 Place Juhel - BP 433 - 53 104 Mayenne cedex

Valentin LEMEE, Directeur

02 43 30 10 16

v.lemee@kiosque-mayenne.org

Site web : www.kiosque-mayenne.org

Le conservatoire du Grand Nord, Pôle culturel du Pays de Mayenne

Esplanade François Mitterrand - BP 424 - 53 104 Mayenne cedex

Jean-Christophe BERGEON

02 43 11 19 73

jc.bergeon@paysdemayenne.fr

Site web : www.legrandnord.fr

Association « Sport en tête »

Pôle de santé mentale du CHNM - 229 Boulevard Paul Lintier

BP 102 - 53 103 Mayenne Cedex

William VIDY & Patricia BELLANGER

02 43 08 73 00

SERVICES D'URGENCE

SAMU

☎ 15 à partir d'un fixe /
112 à partir d'un portable

Pompiers

☎ 18 à partir d'un fixe /
112 à partir d'un portable

Gendarmerie

12 bis rue de Verdun - 53100 Mayenne
02 43 30 48 48

Urgences du CHNM

Unité Médico-Psychologique (UMP)

Site de la Baudrairie

BP 102 - 53 103 Mayenne Cedex

02 43 08 73 74

Service intégré d'accueil et d'orientation (SIAO)

☎ 115

Médecin de garde

02 43 64 33 00



MAYENNE
communauté



MAYENNE COMMUNAUTÉ

GUIDE DES RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

Conseil Intercommunal en Santé Mentale
de Mayenne communauté
10 Rue de Verdun - CS 60111 - 53 103 MAYENNE CEDEX
Contact : Sarah Pallardy
Animatrice & coordinatrice du CISM
Tél : 02 43 30 48 56
Courriel : cism.mayenne@gmail.com
Site web : www.cism-mayenne.fr

Avec le soutien financier de
l'Agence Régionale de Santé
des Pays de la Loire

SOINS

Pôle de santé mentale du Centre Hospitalier du Nord Mayenne (CHNM)

Site santé mentale – Service des consultations
229, boulevard Paul Lintier - BP 102 - 53103 Mayenne Cedex

Docteur Mathilde SIX, Chef de pôle
02 43 08 22 76
apouliquen@ch-mayenne.fr

Monsieur Xavier TALOIS, Cadre supérieur de santé & coordinateur du pôle
02 43 08 22 81
XTALOIS@ch-mayenne.fr

Centre Médico-Psychologique de Mayenne (CMP) pour Adultes

146, rue Charles de Gaulle - 53100 Mayenne

Isabelle LECHERBAULT, Cadre de santé
02 43 30 48 98
ILECHERBAULT@ch-mayenne.fr

Centre Médico-Psychologique (CMP) pour enfants et adolescents (Service de pédopsychiatrie)

165, Boulevard Paul Lintier - 53100 Mayenne

02 43 00 17 31

Service de thérapie familiale

Site santé mentale
229, boulevard Paul Lintier - BP 102 - 53103 Mayenne Cedex

Docteur Kamal DJEBBAR & Docteur Kilil KOTA
08 10 00 93 66 - 02 43 08 22 24
therapiefamiliale.mayenne@sih53.fr

Accueil familial thérapeutique

119 Quai Paul Boudet – Appart B005 - 53 000 Laval

Docteur Henri AUGEREAU
02 43 59 88 91 ou 06 85 57 66 43
aft@sih53.fr

Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

Site santé mentale

229 Boulevard Paul Lintier - 53 100 Mayenne
Docteur Christophe BELLJARD
02 43 08 22 18
ccaaf.mayenne@sih53.fr

SOINS

Psychiatres libéraux

Cabinet Médical

52 B Rue Saint-Martin - 53 100 Mayenne
Docteur Frikia DJEBBAR
02 43 03 09 72

Cabinet Médical

15 Rue Jules Ferry - 53 100 Mayenne
Docteur Samir DUMESSIE
02 43 03 55 41

Site santé mentale - Service des consultations libérales

229 Boulevard Paul Lintier - BP 102 - 53 103 Mayenne Cedex
Docteur Jeanine RAKOTOBEARISOA
02 43 08 22 32

SERVICES D'INSERTION SOCIALE

GEM «À la folie» -Groupe d'Entraide Mutuelle

12 Place de Hercé - 53100 Mayenne

Frédérique COLIN
02 44 29 50 87
gem.mayenne53@sfr.fr

EPSMS La Filouisière

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) - sur orientation

286 Boulevard Jean Jaurès - 53100 Mayenne
02 43 32 10 81

Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH) - sur orientation

2 Rue du Fauconnier - 53100 Mayenne
02 43 00 27 65

SERVICES D'ACTION SOCIALE

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la ville de Mayenne

10 Rue de Verdun - CS 60 111 - 53103 Mayenne Cedex
Karine Gaboriaud, Responsable du pôle « Action sociale »
Secrétariat : 02 43 30 21 37
karine.gaboriaud@mairie-mayenne.net

Antenne Solidarité du Conseil Général de la Mayenne

4 Rue Réaumur - 53100 Mayenne
Secrétariat : 02 43 04 12 39
solidarite@lamayenne.fr

Centre social AGITATO

44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Secrétariat : 02 43 04 22 93
contact@agitato-centre-social.org

SERVICES D'INSERTION PAR LE LOGEMENT

Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) et Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) « l'Océane »

48 Résidence de la Filouisière - BP10 411 - 53104 Mayenne Cedex

Catherine CICHY, Cadre de santé
02 43 32 18 08

Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) Copainville

273 Rue du Fauconnier - 53100 Mayenne

Catherine SAUDRAIS, Responsable de l'hébergement social et Educatrice
02 43 30 25 00
copainville.chrs@wanadoo.fr

Service logement de la ville de Mayenne

10 Rue de Verdun - CS 60 111 - 53103 Mayenne Cedex
02 43 30 21 23

SERVICES D'INSERTION PAR LE TRAVAIL

Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) « la Madeleine »

48 Résidence de la Filouisière - BP10 411 - 53104 Mayenne Cedex

Samuel LEVIEUGE, Directeur adjoint
02 43 32 07 54
epsms.com@wanadoo.fr

Pôle socio-professionnel Copainville

Chemin du halage - 53100 Mayenne

Sonia GANDON, Responsable du pôle socio-professionnel
02 43 30 45 02
sonia-gandon-copainville@wanadoo.fr
Site web : www.copainville.fr

Centre de formation - Insertion AGITATO

44 Place Gambetta - 53100 Mayenne

Franck GARDIE RONDEAU, Responsable & Yveline JAUQUEN, Coordinatrice
02 43 04 21 23
contact@agitato-formation.org