

# 4<sup>ème</sup> Journée Thématique



## « Le Rétablissement »

**Le Vendredi 4 Décembre 2015**

Centre Hospitalier Universitaire

Amphithéâtre Larrey

4 Rue Larrey, Angers

## PRESENTATION

*«Le rétablissement, c'est une attitude, une façon d'aborder la journée et les difficultés qu'on y rencontre. Cela signifie que je sais que j'ai certaines limitations et qu'il y a des choses que je ne peux pas faire. Mais plutôt que de laisser ces limitations être une occasion de désespoir, une raison de laisser tomber, j'ai appris qu'en sachant ce que je ne peux pas faire, je m'ouvre aussi aux possibilités liées à toutes les choses que je peux faire.» (Deegan P, 1988)*

*« Un processus profondément personnel et singulier de transformation de ses attitudes, de ses valeurs, de ses sentiments, de ses buts, de ses compétences et de ses rôles. C'est une façon de vivre une vie satisfaisante, prometteuse et utile, en dépit des limites causées par la maladie. Le rétablissement implique l'élaboration d'un nouveau sens et d'un nouveau but à sa vie en même temps que l'on dépasse les effets catastrophiques de la maladie mentale.» (Anthony W.A,1993)*

Le concept de rétablissement est un véritable message d'espoir pour les personnes souffrant de troubles psychiatriques sévères.

Désormais reconnu comme une perspective crédible, le « Rétablissement » ouvre de nouveaux horizons, dans le domaine des soins et de l'accompagnement, pour la personne en situation de handicap d'origine psychique et son réengagement dans une vie active, satisfaisante et dotée de sens.

***« Les concepts de rétablissement, d'inclusion sociale et d'empowerment forment la base d'un nouveau paradigme, un paradigme qui réaffirme la place de l'utilisateur de la psychiatrie comme auteur de son projet de soins, de son projet de vie, un paradigme où ce n'est pas au seul « malade » de se réhabiliter mais aussi à la société de s'adapter à la personne, de l'inclure, activement, de lui faire une place entière, un paradigme où l'offre de services est conçue pour faciliter son autonomie, son empowerment, pour l'accompagner sur le chemin qu'elle aura choisi, au sein d'une société qui s'adapte à elle, qui ne stigmatise pas, qui inclut. » (Greacen T et Jouet E, 2012)***

Le « Rétablissement » ? Quels changements pour les usagers ? Pour les professionnels ?

## **PROGRAMME**

### ***Café d'accueil***

**9h30 : Ouverture de la journée**

*Denis Leguay, médecin coordonnateur du CReHPsy Pays de la Loire*

**9h45 : « Le rétablissement et l'inclusion sociale des personnes vivant avec un trouble psychique en France : comment aller de l'avant ? »**

*Tim Greacen, chercheur en psychologie sociale, directeur du laboratoire de recherche de l'hôpital de Maison Blanche.*

**11h30 : Echanges avec la salle**

### ***Déjeuner libre***

**14h: Partage d'expériences**

**« Le médiateur santé pair : formation, actions, intégration » :**

*Alain Karinthi, coordination nationale du DESIU Pratiques orientées autour du Rétablissement*

**Du « patient » à « l'utilisateur » une évolution des pratiques professionnelles :**  
*Alexandra Bidet, personne ressource, Anne Guillaume, Infirmière et Aurélien Pouplin, Educateur spécialisé du CATTP Psy 8 CH de Cholet*

**« Apprendre à vivre ensemble » :** *Patrice Bouet et Michel Couthouis, vices-présidents du Gem de la Roche sur Yon*

**Clôture de la journée à 17h**

*Pierre Giraud, Unafam Pays de La Loire et Denis Leguay*

# BIBLIOGRAPHIE

## Ouvrages :

- Greacen T, Jouet E (sous la direction de): *Pour des usagers acteurs de leur propre vie, Rétablissement, inclusion sociale, empowerment*, Ed Erès 2012
- Favrod J, Maire A, Rexhaj S et Nguyen A : *Se rétablir de la schizophrénie, guide pratique pour les professionnels*, 2ème édition Elsevier Masson, 2015
- Déchamp-Le-Roux C, Rafael,F (sous la direction de): *Santé mentale : Guérison et rétablissement*, Ed JohnLibey eurotext, 2015
- Zribi G, Beulné T (sous la direction de) : *Les handicaps psychiques, concepts, approches, pratiques*, Ed Presse de l'EHESP, 2009
- Giordana J-Y (et coll) : *La stigmatisation en psychiatrie et en santé mentale*, Ed Masson 2010
- Bousser A (et coll) : *Résilience en santé mentale et groupes d'entraide*, Ed L'Harmattan 2012

## Périodiques :

Revue Santé mentale, Dossier : Rétablissement et psychose, N°166, mars 2012

Rhizome : « La participation des usagers en santé mentale » , Bulletin N° 58, novembre 2015

## Documents internet :

- Deegan P-E (Traduite par Carbonnelle H) : Le rétablissement en tant que processus autogéré de guérison et de transformation [http://www.espace-socrate.com/pdfs/si\\_socratinfos\\_2\\_200511.pdf](http://www.espace-socrate.com/pdfs/si_socratinfos_2_200511.pdf)
- Psycom, Santé mentale de A à Z, Le rétablissement : <http://www.psycom.org/Espace-Presses/Sante-mentale-de-A-a-Z/Retablissement>
- Frédérique Ibarrart : L'empowerment... Un chemin vers le rétablissement en santé mentale <http://www.santementale.fr/exclusivites/theses-et-memoires/l-empowerment-un-chemin-vers-le-retablissement-en-sante-mentale.html>
- CCOMS : Recommandations en faveur de la Défense des Droits, de la Participation et de l'Information des personnes usagères des services de santé mentale et des aidants <http://www.ccomssantementalelillefrance.org/?q=recommandations-sur-lempowerment-des-usagers-et-aidants-en-sant%C3%A9-mentale>



27, route de Bouchemaine  
49130 Ste Gemmes sur Loire  
02.41.80.79.42 / 06.88.85.92.51  
[www.crehpsy-pl.fr](http://www.crehpsy-pl.fr)