



**Indications pour la mise en place  
d'une action de déstigmatisation  
BIBLIOTHEQUE DES LIVRES VIVANTS**

Créée au Danemark et arrivée en France à Nancy en 2007, reprise depuis, entre autres, par la Maison des Usagers de Sainte Anne, la Bibliothèque des Livres Vivants (*Living Library*) permet une rencontre entre des personnes souffrant de maladies et troubles mentaux (Livres) et des publics (Lecteurs) auxquels elles vont raconter leur vécu de maladie. Cette action contribue à la déstigmatisation des maladies et troubles mentaux dont les représentations sont à ce jour très péjoratives en France limitant l'inclusion des personnes qui en souffrent. [ Roelandt J.-L., Caria A., Defromont L., Vandeborre A., Daumerie N. Représentations sociales du « fou », du « malade mental » et du « dépressif » en population générale en France. *L'Encéphale*, 2010, vol. 36, Supplément 1, n° 3 : p. 7-13.]

**Lieu** : si possible une bibliothèque.

**Livres** : des personnes volontaires pour préparer un texte sur leur vécu de maladie et partager ce chapitre de leur vie avec des Lecteurs (20 mn max ; questions possibles 5 mn).  
Si possible rassembler des Livres sur Troubles Bipolaires, Schizophrénie, T.O.C., maladie alcoolique, ... Les personnes seront désignées par leur prénom.

**Lecteurs** : *des publics ciblés* ex : des élus, des journalistes, des employeurs, des travailleurs sociaux, des agents de collectivités territoriales, des lycéens,... ou *le grand public*.  
Sur inscription (préalable ou à l'entrée) : nombre de places proportionné aux nombres de Livres [lors de la première expérience lorraine : 80 Lecteurs ont « lu » un ou plusieurs des 11 Livres].

**Accompagnement** : des personnes (associatif, sanitaire...) en capacité d'accompagnement à la préparation des chapitres des Livres, garantes du temps de Lecture et du temps de questions ainsi que des interactions entre Livres et Lecteurs, en charge du débriefing avec les Livres après la séance et des relais vers les personnes ressources pour reprise à distance. Bilan avec les Lecteurs à organiser sur place ou à distance.